

本日の内容

1. 会社概況
2. 全社2020年度活動統計データと労働災害報告
3. 安全衛生活動
4. **健康活動**
5. その他活動
6. 最後に

4. 面談について

過重労働面談（長時間労働者面談）

- 産業医面談…一月の時間外労働時間が80時間以上となった場合
45時間以上/月が3か月発生した場合
45時間以上/月が4か月発生した場合
45時間以上/月が5か月発生した場合
45時間以上/月が6か月発生した場合
- 看護職面談…45時間以上/月が2か月発生した場合

- ・医療機関の受診勧奨
- ・産業医意見書の発行
- ・職場巡視を実施すると共に、同僚の状況を確認
- ・職場責任者と対話会を実施し、職場環境改善の依頼

高ストレス者面談

- 必須面談…高ストレス者で面接の申し出があった従業員
- 任意面談…面接の希望がない高ストレス者に声掛けし、面談の希望があれば実施
※本人の承諾があった場合には報告するが、基本、職場・人事責任者への報告はしない

厚生労働省『労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリスト』の活用と独自で作成した『長時間労働者面接指導の記録用紙』を使用して体調確認を実施。
面談結果は、職場責任者と人事責任者へ回覧し、職場責任者には、**対応策をコメント**していただく仕組みを取っている。

対象者数を職場単位で見える化し、安全衛生委員会で報告。
面談実施者数と面談結果についても報告。

年度	受検率	高ストレス者率
2016年度	96.8%	10.7%
2017年度	96.6%	10.6%
2018年度	99.0%	10.6%
2019年度	99.0%	11.2%
2020年度	100%	6.7%

4. 産業医意見書（就業制限）について

発行条件

定期健診・特殊健診受診後
 疾病発症時・各種面談後
 復職時（フィジカル・メンタルヘルス）

発行基準

【健康診断結果で判定】

- 血圧：収縮期血圧160mmHg以上
 拡張期血圧100mmHg以上
- 脂質：LDLコレステロール180mg/dl以上
 nonHDLコレステロール210mg/dl以上
- 血糖：ヘモグロビンA1c7.0%以上

【都度判定】

- 脳・心臓疾患
- 整形外科疾患
- メンタルヘルス不調 など

就業制限内容

- 深夜勤務の有無
- 時間外労働時間の設定
- 孤立勤務の検討 など
- 休日出勤の有無
- 出張の有無
- 重筋作業の検討

作成日 2021年9月10日		
就業措置に関する産業医意見書		
継続		
下記の通り、就業上の配慮が必要な従業員に関する意見を申し上げます。		
記		
＜対象となる従業員＞		
所属職場名	██████████	
氏名	██████████	
被保険者番号	██████████	
性別	██████████	
生年月日	██████████	
＜意見内容＞		
①意見の契機	健診事後	
②疾病名	糖尿病	
③基本的考え方	安全配慮義務	
④就業内容	④勤務形態	深夜作業禁止
	⑤時間外労働	月20時間未満
	⑥作業内容	孤立勤務禁止
	⑦その他	海外出張禁止。長期国内出張禁止。
本意見書の有効期限： 2022年3月31日		
PHC株式会社	松山地区健康管理室 産業医 三宅 吉博	
職場記入欄-1	就業措置を厳守し、業務・休暇面をフォローしていきます。 2021年9月13日 職場責任者氏名 印	
	プロシエ外側からの業務量・作業面を管理・コントロール 2021年09月13日 職場責任者氏名 印	
地区人事記入欄	継続して職場と連携して 作業管理します。 伊藤 彰 印	

＜書類の流れ＞

①産業医作成→②職場責任者（部長・課長）→③人事責任者→④健康管理室（PHCで関係者に連絡・保管）

4. イエローカード（就業制限予備軍通知書）について

発行時期・発行理由

定期健康診断受診後

いきなり就業制限がかかると業務に支障をきたす可能性が高くなるという意見があり、安全衛生委員会で審議した結果、次年度の健康診断結果の悪化を防ぐ為に、2019年度よりイエローカードを発行し、注意喚起することにした。

発行基準

【2019年度】

必須条件：BMI25以上

該当項目：血圧：150/95mmHg以上

LDLコレステロール：160mg/dl以上

nonHDLコレステロール：200mg/dl以上

ヘモグロビンA1c：6.5%以上

肥満率に関係なく心筋梗塞など発症するので、必須条件の肥満率を解除。

また、2019年に血液検査の数値があまり悪くない人が心筋梗塞を発症した為、2020年度は基準値を大幅に下げて注意を促すようにした。

【2020年度以降】

収縮期血圧：140mmHg以上

拡張期血圧：90mmHg以上

LDLコレステロール：140mg/dl以上

nonHDLコレステロール：200mg/dl以上

ヘモグロビンA1c：6.0%以上

<イエローカード> 就業制限予備軍通知書

氏名

見本

血圧 140/90mmHg以上

該当項目 LDLコレステロール 140mg/dl以上

nonHDLコレステロール 200mg/dl以上

HbA1c 6.0%以上

来年度の定期健診に向け、生活習慣を改善しましょう。

PHC松山地区健康管理室

名刺大サイズのイエローカードを該当者に発行。

発行年度	発行率
2019年度	6.3%
2020年度	44.9%

4. 休復職支援について

メンタルヘルス不調で休職となった場合

休復職支援チーム発足（職場・人事・健康管理室・労働組合でサポート）

合計8回の休復職支援委員会を開催

（試し入社可否判定・復職可否判定・復職後1週間・1か月後・3か月後・6か月後・9か月後・1年後）

職場がメインで対応し、必要に応じ健康管理室が面談を実施。

独自で作成した『生活リズム確認票』を用いて、1日の行動と行動毎の気分のスコア（0点～100点）を付けていただき、面談時にご持参いただく。

委員会前には、
必ず産業医面談を実施

10日間の試し出社の実施

※木曜日を初日とし、連続5日勤務がある週で設定

目標：出勤率 90%以上

※遅刻した場合は、1日休業で計算

残業禁止などの**就業制限**を設ける

『就業措置における産業医意見書』発行

復職後は、1年間の慣らし勤務期間となる

1年間、『職場復帰計画書』を用いて、休復職支援チームで情報共有し、各立場でサポートする

復職後1年で休復職支援チームによるサポート終了。

職場で継続的に経過観察となる。

超短時間日々面談（5分程度）を夕方実施。

毎日実施から始まり、体調が良くなれば
面談頻度を減らしていく。

4. 救急安心カードについて

取り組み理由

住所・緊急連絡先などの情報は本人が会社システムに都度登録する仕組みとなっており、本人が更新しないと最新の状況にならない状況下で、緊急時に家族と連絡がつかないケースが発生したことから、意識を失って倒れた時の連絡先や基礎疾患など、最新の必要な情報がすぐに得られることを目的に、任意で名札に付けてもらう取り組みを開始した。

記入項目

氏名・生年月日、血液型、住所
 家族の氏名・連絡先・続柄
 かかりつけ医療機関・治療中の疾患名
 服用している薬品名・アレルギーの有無
 その他



個人情報を裏面にして2つ折りにし、名札の後ろに付ける。

PHC救急安心カード

フリガナ
氏名
記入年月日 年 月 日

PHC松山地区安全衛生委員会
PHC協町地区安全衛生委員会

- PHC松山地区AED設置場所
① 守衛所 ② 厚生棟1階
- PHC協町地区AED設置場所
① 守衛所 ② 2-4棟渡り廊下
- 次の場合は、ただちに救急車を呼ぶ
・意識がない ・心停止 ・呼吸停止
- 救急車の呼び方
「119」番通報

表面

生年月日 年 月 日
血液型
住所

緊急連絡先		
氏名	電話	続柄

松山健康管理室：070-1500-2290
協町健康管理室：070-1505-2111

かかりつけ医療機関	電話
治療中の病名	
普段飲んでいる薬	
アレルギー	
その他	

※社員証と一緒に携帯してください

裏面

AED設置場所や救急車の呼び方なども記載

本日の内容

1. 会社概況
2. 全社2020年度活動統計データと労働災害報告
3. 安全衛生活動
4. 健康活動
5. その他活動
6. 最後に

5. 愛媛治療と仕事は両立企業宣言

愛媛治療と仕事は両立企業宣言書

愛媛 “治療 + 仕事 = 両立” 企業宣言

代表者メッセージ 松山地区長 神野伸一

当社は、「ヘルスケア企業として、事業を通じた社会貢献を実現するために、まずは従業員が心身ともに健康生き生きと働くことができる環境づくりが必要である」と考えます。そこで、当社は健康経営を実践し、2019年度より継続して「健康経営優良法人（ホワイト500）」の認定を受けております。年齢とともに体力が落ち、ケガや病気を発症しやすくなりますが、より一層、従業員の健康に対する意識向上と健康維持・増進に努めながら、従業員一人ひとりに寄り添い、治療と仕事が両立できるよう積極的に取り組んでまいります。

現時点で、従業員を治療と仕事の両面でサポートできる制度・体制は以下のとおりですが、引き続き整備・充実していきます。

- 勤務形態
 - ・通常勤務、フレックス・タイム制勤務（コアタイムあり、コアタイムなし）
- 休暇制度
 - ・年次有給休暇（半日年休、時間単位年休あり） ・繰越年休 ・積立年休（最大50日）
- 休職制度
 - ・勤続年数により、最大3年間利用が可能
- 休復職支援制度
 - ・職場、人事、労働組合、健康管理室スタッフによる休復職支援委員会設置
 - ・健康管理室が窓口となり、主治医や医療機関関係者と連携した体制を構築
- 相談窓口の設置
 - ・健康管理室、労働組合、困りごと相談室の相談窓口を設置し、いつでも相談できる環境を構築
- その他取り組み
 - ・年1回のストレスチェックと集団分析、職場環境改善、高ストレス者面談の実施（面談を希望しない高ストレス者にも声掛けし、産業医または看護職面談を実施）
 - ・長時間労働者面談（45時間以上/月が2回目～）や転勤時面談を実施
 - ・『就業措置に関する産業医意見書（就業制限）』を発行し、関係者でサポート
 - ・『就業制限予備軍通知書（イエローカード）』を発行し、個人の健康管理をサポート
 - ・『PHC 救急安心カード』を携帯することにより緊急時に備える体制を構築
 - ・人間ドック、がん検診、インフルエンザ予防接種などにかかる費用の補助
 - ・体文クラブ活動、職場懇談会、家族参加型イベント、AJTA（全日本玉入れ協会）などのコミュニケーション活動の開催

5. 健康経営優良法人（ホワイト500）認定を取得

2021年 健康経営優良法人(ホワイト500)に3年連続の認定



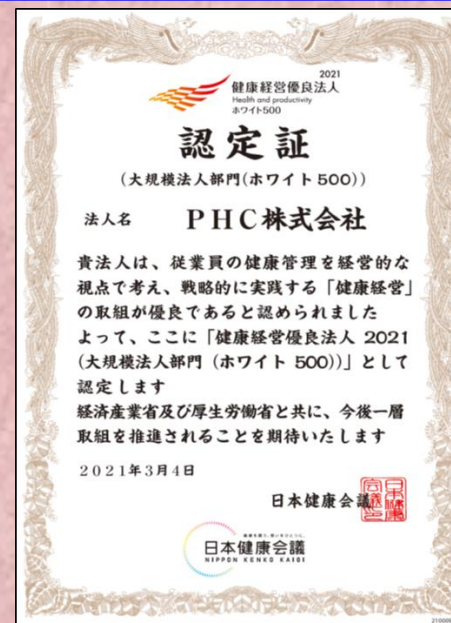
「健康経営優良法人制度」は、健康経営の普及を目的とした、**経済産業省**による地域の健康課題への取り組みや日本健康会議による健康増進への取り組みに基づき、**特に優良な健康経営を実践している法人**を顕彰する健康経営優良法人認定制度です。

認定にあたり、当社は、大規模法人部門のすべての評価項目において認定基準に適合すると判定されました。健康経営度調査項目については、とくに「**組織体制構築**」「**健康診断結果等の指標の把握**」「**限定しない施策実行**」等において、**高い評価**を受けました。

PHCで管理担当取締役を務める丸橋祐次は、「当社は、**たゆみない努力で世界中の健康を願うすべての人々に新たな価値を創造し、豊かな社会づくりに貢献することを経営理念**としています。ヘルスケア企業として、**事業を通じた社会貢献を実現するために、まずは従業員が心身ともに健康で生き生きと働くことができる環境づくりが必要であると考えています。このたびの『健康経営優良法2021－ホワイト500』への認定を機に、当社では、より一層、従業員の健康に対する意識向上と健康維持および増進に対する活動を強化してまいります**」と述べています。

【当社が進める健康施策】

- ★ 社内全面禁煙
- ★ 社内インフルエンザ予防接種の実施と費用補助
- ★ 運動・コミュニケーション向上取り組み
 - ・ A J T A（玉入れ）・ウォークラリー・オフィスヨガ
- ★ 重症予防対策
- ★ ワークライフバランスの推進と過重労働防止対策
- ★ 生活習慣病予備群への指導
- ★ 優良食堂の設置
- ★ 運動週間定着のための取り組み・クラブ活動の補助



5. スポーツエールカンパニーの認定（全社取組）

令和元年度にスポーツ庁が実施した世論調査では、成人が週1回以上スポーツを実施している人は53.6%という結果が出ています。しかし、20代～50代の「働き盛り世代」では、仕事の忙しさや子育て等の理由からスポーツ実施率は、全体の平均よりも低くなっているのが現状です。そこでスポーツ庁は、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業を「スポーツエールカンパニー」として認定する制度を平成29年からスタートしました。

当社は、「健康意識」と「職場コミュニケーション」を目指し健康イベントを企画しています。1人でも気軽に参加できる健康イベント（ウォークラリー、オフィスヨガなど）と、チーム参加型の健康イベント（A J T A、ソフトバレー、リレーマラソンなど）を各事業場の特性に合わせて開催しています。

（令和2年度の認定企業は、623社）



スポーツエールカンパニー2021認定証

PHC 株式会社 殿

認定番号 2021198
有効期限 2021年12月31日

上記事業者を、スポーツエールカンパニーとして認定したので、スポーツエールカンパニー認定制度実施要項第7の規定に基づき、本証を交付する。

2021年1月29日

スポーツ庁長官



【当社が進めるスポーツ支援】

- ★ ナイトウォーク&皇居ラン
 - ・ レインボーブリッジを歩く
 - ・ 皇居外周5kmを走る
- ※ 労使共催
- ★ A J T A（玉入れ）
 - ・ 製造拠点で実施
- ★ オンライン健康プログラム
- ★ 愛媛リレーマラソン
- ★ ソフトバレーボール大会
- ★ ボウリング大会
- ★ オフィスヨガ
- ★ ウォークラリー
- ★ 職場体操
- ★ 体文クラブ、同好会活動

※2020年度は、新型コロナウイルス対策の関係で多くの取り組みが実施出来ませんでした。

5. 5時間リレーマラソン風景（2019年）

大会に参加することにより明るく・楽しく会社（職場間）の連携、また健康づくり・健康増進につなぐ。

2020年度・2021年度は
COVID-19の影響で活動中止



5. AJTA（全日本玉入れ協会）について

PHC 松山地区独自取り組み

2020年度・2021年度は
COVID-19の影響で活動中止

2011年度～AJTA（玉入れ）大会の開催

北海道和寒町に全日本玉入れ協会の本部があり、選手4～6名で重さ80gのAJTAボール99個と250gのアンカーボール1個（合計100個）を4m12cmの高さにあるバスケットに入れるまでの時間を競うタイムトライアルスポーツ。

第23回全日本玉入れ選手権 AJTAチャンピオンシップ



タイム：20秒78
見事銅メダル獲得！

昼休みの風景

全従業員
参加
96チーム



5. 社内活動

学び合いや相互交流等を通じ、従業員間のコミュニケーションの活性化や組織の一体感醸成を図ることを目的に開催

職場対抗AJTA(玉入れ)



従業員の健康促進（体力づくり）と職場のコミュニケーション向上

Spring Festival



従業員とその家族参加による恒例の年度末イベントを開催

ラーニング&コミュニケーション



職場単位で年2回集まりコミュニケーション向上

いちご狩り



家族と一緒にイチゴ狩り

サマーパーティーin興居島



家族ぐるみで夏を満喫

ゴルフコンペ



従業員のコミュニケーション向上

愛媛5時間リレーマラソン



従業員健康促進（体力づくり）

マテ貝掘り



従業員家族によるマテ貝採取

サンタクロースがやってくる



従業員宅にサンタさん訪問

5. 地域貢献活動

PHC 坊っちゃん学童 軟式野球大会



時期：10月～11月頃開催
内容：各地のリトルリーグが集結し、優勝を目指す

PHCドーナツリーグ 郡部サッカー大会



時期：5月頃開催
内容：郡部サッカークラブによる、PHC杯争奪戦

U-15 中学生職場体験学習



時期：毎年8月中旬
内容：地域中学生が職場体験を約1週間体験

植林活動



時期：毎年4月初～5月
内容：水資源の確保及び環境保護観点で針葉樹植樹

(石手川上流域)

清掃ボランティア



時期：2回/年
内容：愛媛県に登録している河川の清掃&早刈り

ごみゼロ/愛リバー活動 (重信川)



時期：毎年5月30日前後（ごみゼロの日）
内容：愛媛県に登録している河川の清掃&早刈り

東温市高齢者プレゼント訪問



時期：毎年12月頃
内容：東温市在住の一人暮らしの高齢者のお宅に慰問しプレゼント

観月祭2019 清掃活動等ボランティア活動



時期：今年8月25日
内容：地域の方々とお観月祭後の河川敷ごみ拾い実施

交通茶屋 (東温市)

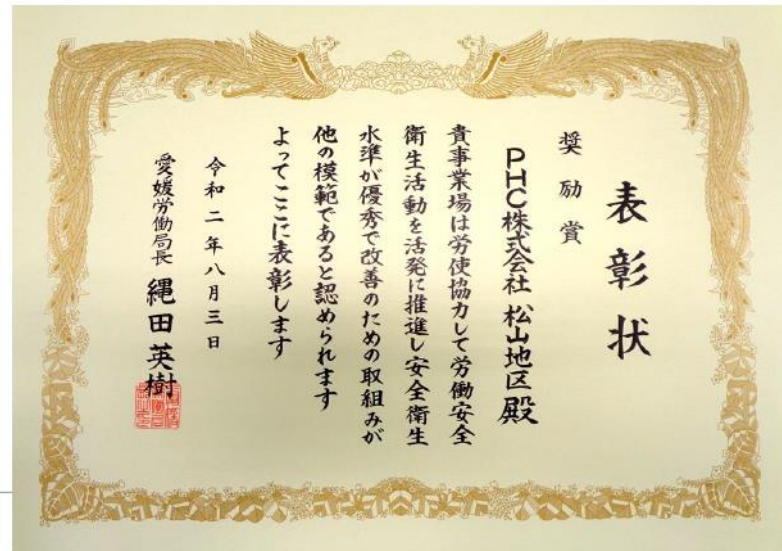


時期：毎年9月頃
内容：秋の交通安全機関と共に、安全運転の呼び掛け

5. 表彰

『ベストプラクティス企業』認定

令和2年度 安全衛生に関する取り組み
『愛媛労働局長奨励賞』受賞



令和2年度 中予地方局主催第2回職場対抗ヘルスアップ選手権
『健康づくり推進賞』受賞



令和元年度 献血
『愛媛県知事感謝状』受賞

本日の内容

1. 会社概況
2. 全社2020年度活動統計データと労働災害報告
3. 安全衛生活動
4. 健康活動
5. その他活動
6. **最後に**

わたしたちは、たゆみない努力で
We contribute to the health of society

健康を願うすべての人々に新たな価値を創造し
through our diligent efforts to create healthcare solutions

豊かな社会づくりに貢献します。
that have a positive impact and improve the lives of people

価値観

多様性と
チームワーク



イノベーション
志向



チャレンジ精神



高い倫理観



ご清聴
ありがとうございました。

Thank you for watching unit the end

END