

監督署からの強制ではなく、興味のある事業場は参考に！！

# 健康経営サポートプランのご提案！

## (公社)愛媛県理学療法士会

### 理学療法士による運動指導を導入しませんか？



高年齢労働者への  
転倒予防教室



腰痛・肩こり予防のため  
のストレッチ指導



メタボ予防・運動指導  
筋トレ指導

## 社員の健康 = 生産性向上・離職率減少！

### 会長挨拶 理学療法士とは？

理学療法士は身体の機能・構造を熟知しており、子供から高齢者まで全世代のリハビリテーションを通して社会復帰をサポートする職種です。経験豊富な理学療法士による運動指導で健康経営を実践しませんか。ご相談ください！

公益社団法人  
愛媛県理学療法士会  
昭和47年設立。県内の  
理学療法士1900名が  
在籍する公益社団法人  
です。リハビリテーションに  
関する技能の向上並びに  
普及啓発を通して、県民  
の健康の維持・増進に寄  
与することを目的に活動し  
ています。

### 派遣事例：(初回無料・相談無料)

高年齢労働者への腰痛予防・転倒予防、メタリックシンドロームの予防、労働作業環境の評価と改善指導、血圧・運動機能チェックと対策指導、職員家族への介護予防方法の提案など、健康経営に関するご相談に広く対応します。お気軽にご相談ください。

2022年度 講師派遣実績・予定：県内20市町に対する介護予防教室への講師派遣、愛媛マラソンメディカルサポート、松前町メタボ教室&ジョギング教室への講師派遣、株式会社フジ健康フェスタへの講師派遣、愛媛県老人福祉施設協議会職員研修講師派遣、高等学校野球選手権大会メディカルサポートなど多数の講師派遣実績あり。

### 健康経営 相談窓口 (直通)

電話:089-933-7282 メール soumu@epta.jp  
(公社)愛媛県理学療法士会  
〒791-0385 愛媛県東温市南方 561



愛媛県理学療法士会 HP



手指の消毒 感染対策を実施



個人情報保護