

《中小企業の社長さんの独り言にお答えします》

新刊

知れば安心 知れば納得 (第2集)

メンタルヘルス特集 + 労基の話

- ▶ 焦眉の課題のメンタルヘルス不調対策を実務経験豊かな専門家が、
- ▶ 雇入れから退職までと就業規則などの重要ポイントを元労働基準監督官らが、
- ▶ それぞれ、「社長さんの独り言」にお答えする形で、分かり易く解説！



好評発売中の第1集1
2023年4月15日発行
労働関係研究会2022 編著
公益社団法人 全国労働基準関係
団体連合会 発行
A5判/132頁 定価1,540円
(本体1,400円+税) 送料別途

【本書の特長】

▶ 既刊の第1集は、編集の基本的な方針を、「読み易く、分かり易く、ちょっとだけ専門的で、真摯な経営者に寄り添う」に置いて制作しており、「シーズンI 労基を知ろう」「シーズンII 労働時間を知ろう」の二部で構成され、好評発売中です。

▶ 第2集(本書)も、第1集の編集方針を遺伝子として引き継ぎ、「シーズンIII メンタルヘルス対策を知ろう」「シーズンIV 労働契約の締結・変更・解約ルールを知ろう」の二部構成としており、専門家や元労働基準監督官らがその豊かな経験を踏まえて執筆していることから、一般の労働基準関係解説本にはない、以下の特長を備えています。

- (1) 本書の執筆者である元労働基準監督官らが、現職時代やその後を通じて、数多くの中小企業事業主や人事労務を担当される方と接した中で見聞きした様々な疑問や考え方、ご意見を取りまとめた、124の「社長さんの独り言」にお答えする形で、平易な言い回しで分かり易く解説しています。
- (2) 特に、多くはない従業員の中にメンタルヘルス不調者が出れば大きな負担となることから

今や焦眉の課題となっている「出さないための対策」「出た時の対策」に焦点を当てたメンタルヘルス対策特集としています。

- (3) 読み進めるうえで理解しておきたい基礎的な知識は、「ここから始まる《基礎知識》」で、この他に、また、少し専門的な情報は「もう少し詳しく」で、いずれも必要に応じ、解説を補うなどして理解を深めやすくしています。
- (4) 各章ともに、その道の専門家と元労働基準監督官らがいずれも、豊かな実務経験を踏まえて執筆しており、一般の解説本にはない視点や知識・ノウハウが盛り込まれています。
- (5) 紙幅の都合上、本書に収録できなかった関連資料には、本文中にお示ししてある二次元コードから、あるいはURLから容易に到達できます。
- (6) まさかの時のための賃金の立替払い制度も分かり易く解説しました。
- (7) 「付録」として、9名の元労働基準監督官が書いた計14本の「元労働基準監督官達の想い」を、表2のURLからお読みいただけます。

《中小企業の社長さんの独り言に答える本》

知れば安心 知れば納得 (第2集)

メンタルヘルス特集 + 労基の話

シーズンIII メンタルヘルス対策を知ろう

シーズンIV 労働契約の締結・変更・解約ルールを知ろう



メンタルヘルス不調? うつ病?
会社は何をすればいい?

大切な労基の話
もあります

そんな社長さんのために最適な
メンタルヘルス対策のノウハウ本です!



メンタルヘルス対策で長年企業の相談等に答えてきた専門家(執筆:石見忠士 ころの耳事務局長 監修:山本晴義 横浜労災病院医師)が、企業が悩む実務上のポイントをわかりやすく解説する特集です。

(シーズンIII)

労務管理の基本となる労働契約の締結・変更・解約についてのルールを労働基準監督官目線で解説します。

(シーズンIV)

公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会(略称「全基連」)

シリーズⅢ メンタル対策を知ろう

1 メンタル管理の基本を知ろう 独り言×24

- ① 「メンタル不調」と「うつ病」はどう違うの？(独り言×2)
- ② メンタル不調者への対応の基本 (独り言×6)
- ③ メンタル不調者の職場復帰支援 (独り言×8)
- ④ 健康経営とメンタル対策 (独り言×3)
- ⑤ ストレスチェック (独り言×5)
- ⑥ 10年後を見据えたメンタル対策 独り言×6
 - (1) 長時間労働対策 (独り言×2)
 - (2) 育児・介護とメンタル (独り言×1)
 - (3) テレワークとメンタル (独り言×1)
 - (4) 派遣労働者とメンタル (独り言×1)
 - (5) その他 (独り言×1)

2 さんぽセンター、地さんぽを知ろう 独り言×13

-社員の心と身体の健康に関わる相談に応じています-

3 精神障害の労災補償を知ろう 独り言×9

- (1) 『精神障害の労災補償』に係る要点
- (2) 精神障害の労災補償

コラム 産業医／主治医と産業医は違う／地さんぽの利用／事例性と疾病性／個人情報保護／社内相談窓口が必要／いつもと違う部下／職場復帰支援の手引き／メンタル対策の3つの予防／さんぽセンター／職場復帰支援の「5つのステップ」／中小企業の社長さんに伝えたい健康経営は大事／「安全配慮義務」とは

第2集の内容です

未払賃金の立替払制度 独り言×8

企業が倒産したときの「未払賃金立替払制度」とは

一部分ですが立ち読みできます。



シリーズⅣ 労働契約の締結・変更・解約ルールを知ろう

1 法、労使協定等に関する枠組みと遵守のポイント 独り言×23

- ① 労働契約の基本 (独り言×4)
- ② 法の枠組み関係(賃金、労働時間関係) (独り言×10)
- ③ 労使協定の枠組み関係 (独り言×9)

2 労働契約の締結・変更・解約に関する重要ポイント 独り言×17

【基礎知識】労働条件の明示に関する基本的ルール／労働契約の変更に関する基本的ルール／労働契約の終了のパターン／解雇に関する基本的ルール／法令で禁止されている解雇(主なもの)

3 就業規則に関する重要ポイント 独り言×24

【基礎知識】就業規則とは／就業規則に関する主なルールなど(労基法)／制裁・懲戒に係る関係法令、裁判例など

切り取らないでそのまま送信してください。

FAX宛先：03-5283-1032

Fax注文票

ネットでもご注文いただけます↓

<https://www.zenkiren.com/tosho/top.html>

書籍名	知れば安心 知れば納得(第2集)	購入部数_____冊
法人・部署名等		【お届け先】〒____-____
担当者のお名前		
電話番号・メールアドレス	☎ _____ - _____ ✉ _____ @ _____	

※お預かりした個人情報は適切に管理します。お断りなく他に提供、他の目的で使用しません。

お問合せ先 公益社団法人全国労働基準関係団体連合会

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-12-2 三秀舎ビル6階

TEL 03(5283)1030 FAX 03(5283)1032

URL: <https://www.zenkiren.com/>